

Kom och utforska skogen med oss!

Vi välkomnar alla barn från 6 år att prova på vår idrott. Med glädje och gemenskap vill vi erbjuda barnen en varierad och kreativ träningsverksamhet.

Karlskrona SOK bjuder in till Nybörjarkurs i Orientering!

När: 22 mars, 29 mars & 5 april kl 18:00-19:15

Var: Vid första tillfället träffas vi vid Karlskrona SOKs klubbstuga i Bastasjö. Andra träningstillfället är i Vämöparken och vi ses vid stora scenen. Vid sista tillfället testar vi på sprint i Lyckeby och vi samlas vid Allaktivitetshuset Lyckeby.

Vem: Vår nybörjarkurs vänder sig till alla barn som fyllt 6 år och som vill testa på orientering. Har man redan aktiva syskon i klubben är man välkommen att testa på även om man är yngre. För att träningstillfällena ska vara så givande som möjligt är det en grundförutsättning att barnen har en vuxen med sig under träningen om de är under 8 år eller till dess att de klarar av att springa en grön bana själv. Detta är också ett mycket bra tillfälle för er vuxna att själva lära er grunderna, som förhoppningsvis leder till att ni blir riktigt orienteringsbitna ni också.

Hur: Anmäl ert intresse **senast 14 mars** till nyborjare@karlskronasok.se. Ange barnets namn, födelseår samt målsmans namn och mobilnummer. Det är också hit ni vänder er med eventuella frågor.

Att testa på orientering hos oss är gratis. När nybörjarkursen är över och ni bestämmer er för att fortsätta betalas en medlems- och träningsavgift in.

Tänk på att det är kläder efter väder, all träning sker utomhus. Långbyxor och gympskor behövs i skogen.

