



# KARLSKRONA SOK

## Inbjudan till Karlskrona SOK längdskidläger i Orsa Grönklitt 2023

Karlskrona SOK skidsektion inbjuder till träningsläger för ungdomar i Orsa Grönklitt. Häng med på en härlig långhelg med mycket skidåkning i bra spår och härligt häng med kompisarna mellan träningarna!



**Tid:** Torsdag 30/11 – Söndag 3/12 2023

**Plats:** 15 bäddar bokade på Rönnbärsstigen 1 i Orsa Grönklitt.  
Vid stort intresse kan mer boende bokas.

**Resa:** Bil/minibus från Karlskrona torsdag morgon och åter söndag kväll.

**Kostnad:** Max 2000 kr

### Preliminärt program:

Torsdag		Fredag/lördag		söndag	
07:00	Avresa	08:00	Frukost	07:00	Frukost
15:30	Ankomst	10:00	Träning	08:00	Träning/ Städning
16:00	Mellanmål	12:30	Lunch	11:00	Hemresa
17:00	Träning	15:00	Träning	20:00	Hemkomst
19:00	Middag	18:00	Middag		

**Anmälan:** Anmälan till [ola@thyrvin.se](mailto:ola@thyrvin.se) alt 070 603 9131, Senast 5 nov

Eftersom vi har 15 platser så gäller först till kvar på dom, vid stort intresse så försöker vi boka mer boende efter den tillgång som finns.