



INBJUDAN

Tränarutbildning "SKIDLEKA" - upp till 9 år
Ronneby 28 januari 2023

Utbildningen behandlar *lekstadiet* som är det första utvecklingsstadiet i Svenska Skidförbundets utvecklingsmodell för längdskidor.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig nuvarande eller blivande tränare för barn upp till cirka 9 år. Man får gå utbildningen från det år man fyller 14 år. När tränare i det yngre åldersspannet anmäler sig rekommenderar vi att en äldre ledare från föreningen går utbildningen samtidigt, alternativt gått tidigare, för att vara mentor och bollplank för att stötta de unga i sin nya roll som tränare.

Förkunskaper

Innan utbildningens start behöver deltagare ha genomfört den webbaserade Introduktionsutbildningen (ca 2-3h egenstudier via web). Observera att separat anmälan till Introduktionsutbildningen görs via:
<https://www.skidor.com/Grenar/langdakning/Utbildning/varautbildningar/introduktionsutbildningenlangdskidakning/>

Utbildningsform och upplägg

Utbildningen består av en utbildningsdag och innehåller både teoretiska och praktiska moment. Utbildningens omfattning är cirka 7 klocktimmar = 10 lektionstimmar á 45 min.

Plats och tid

28 januari, Karlsnäsgården, Kallinge, Ronneby. Start ca 09.00, slut ca 17.00.

<https://kartor.eniro.se/?c=56.309110,15.277176&z=11&q=;14888811;yp>



Utbildningens innehåll och mål

Efter genomförd utbildning ska du känna dig trygg att leda barn upp till cirka 9 år och ha fått grundläggande kunskap om:

- Barns utveckling
- Ledarskapet
- Lekens betydelse
- Rolig och utvecklande träning
- Skidteknikens grunder
- Tävling på barns villkor
- Skidutrustning för barn

Utbildare

Sofie Svensson, Linda Finnskog

Anmälan

Via IdrottOnline på länken:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1687308>

Senast söndag 15e januari!

Kallelse skickas med e-post cirka 7dgr innan kursstart.

Kostnad

1200 kronor, inklusive kurslitteratur, kost. Föreningar kan söka Idrottslyftsmedel från SSF, dock senast två veckor efter genomförd utbildning:

<https://www.skidor.com/Grenar/langdakning/Utbildning/Idrottslyftsmedel/>

Undersök även med ert lokala SISU-distrikt och kommun om utbildningsbidrag.

Frågor

Längdkonsulent Robin Isbring robin.isbring@skidor.com 070-3015213

Välkommen!